

# „Der Schlüssel zum Glück ...“

## Atempause für die Seele



### Entspannung für Eltern!

Mit unserer Atempause wollen wir Raum für Ruhe geben, zum Nachdenken anregen, verschiedene Sinne stimulieren und auch das leibliche Wohl nicht vergessen.

➤ **Für wen?**

Eingeladen dazu sind alle Klientinnen und Klienten der Erziehungsberatung sowie alle Interessierten.

➤ **Wann?**

**05. April 2019**, 15:00 bis 17:00 Uhr

➤ **Anmeldung**

bis zum 29. März 2019

Telefon 09191 707240

[erziehungsberatung@caritas-forchheim.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-forchheim.de)

Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung Caritas Forchheim e. V.

**Kinderbetreuung** ist gewährleistet (bitte unbedingt die Anzahl und das Alter der mitgebrachten Kinder angeben!)

➤ **Wo?**

Haus Barbara, Haidfeldstraße 10, 91301 Forchheim

➤ **Kosten**

5,00 Euro (für Verpflegung und Material)

➤ **Ansprechpartnerinnen**

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Helene Wölfel-Wagner

Dipl.-Sozialpädagogin (FH) Tanja Kipka

